

Zapalenie pęcherza?

Skuteczna profilaktyka – wspomagające leczenie

FEMANNOSE® N



96%

zadowolonych
użytkowniczek¹

**Aktywne wsparcie:
porady dotyczące profilaktyki i leczenia
wspomagającego zapalenia pęcherza.**

¹YouGov-Report 2018 – Raport dla MCM Klosterfrau Vertriebsgesellschaft mbH, Ankieta dla użytkowników na temat FEMANNOSE® N.

Spis treści

W tej broszurze można znaleźć ważne informacje na temat zapalenia pęcherza. Ponadto można dowiedzieć się, w jaki sposób można skutecznie zapobiegać zapaleniom pęcherza i wspomagać ich leczenie – stosując FEMANNOSE® N.

- Zapalenie pęcherza 3
- Czynniki ryzyka 4
- Nawracające zapalenia pęcherza 6
- Zasada działania D-mannozy 7
- Leczenie wspomagające 8
- Profilaktyka 9
- Świadome stosowanie antybiotyków 10
- Zalety FEMANNOSE® N 11



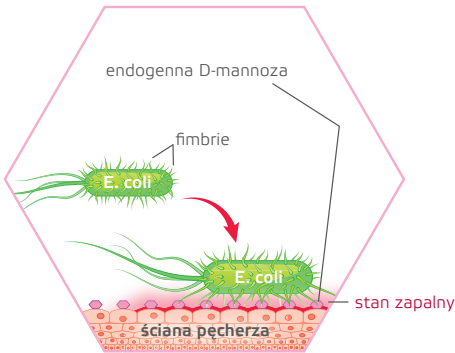
Zapalenie pęcherza

Zapalenie pęcherza jest zaliczane do najczęstszych chorób bakteryjnych. W około 90% przypadków za zapalenie pęcherza odpowiedzialna jest bakteria jelitowa *Escherichia coli* – w skrócie: *E. coli*.

Kobiety chorują znacznie częściej niż mężczyźni. Powód: kobiety mają krótszą cewkę moczową. Bakterie muszą zatem przebyć krótszą drogę i szybciej dostają się do pęcherza moczowego niż u mężczyzn.

Co się dzieje, gdy bakterie *E. coli* dostaną się do pęcherza?

Powierzchnia błony śluzowej pęcherza składa się z naturalnych struktur zawierających cukry, które zawierają m.in. D-mannozę jako budulec. Tam najchętniej przyczepiają się bakterie *E. coli* swoimi włoskami, tzw. fimbriami. Reakcja obronna organizmu powoduje stan zapalny.



Typowe objawy

- ból i pieczenie podczas oddawania moczu
- częsta potrzeba oddawania moczu, ewentualnie z nietrzymaniem moczu
- bóle w podbrzuszu
- mocz o nieprzyjemnym zapachu lub mętny

W przypadku bólu w okolicy nerek i/lub gorączki lub krwi w moczu należy udać się do lekarza.

Czynniki ryzyka

Chociaż zapalenie pęcherza jest infekcją bakteryjną, istnieją czynniki, które zwiększają ryzyko wystąpienia zapalenia pęcherza.

Czynniki, które mogą osłabiać układ odpornościowy

- stres i brak snu
- zimne stopy w zimie
- mokre ubrania (stroje kąpielowe)
- nadmierna higiena intymna
- choroby, np. rak, cukrzyca, ostre infekcje, choroby urologiczne

Uwarunkowania hormonalne, które mogą zmieniać błonę śluzową pęcherza

- ciąża i karmienie piersią
- menopauza (faza około-/postmenopauzalna)





Inne uwarunkowania, które mogą podrażniać błony śluzowe i ułatwiać przenikanie bakterii

- częste stosunki płciowe
- środki antykoncepcyjne, np. plemnikobójcze kremy/żele, diafragma, kapturek naszyjkowy
- niewystarczający pobór płynów

Liczne czynniki ryzyka wskazują, że może to dotyczyć kobiet w każdym wieku, zwłaszcza gdy żyją pełnią życia. Ponieważ osoby aktywne i angażujące się w życie rodzinne, zawodowe i społeczne, mogą odczuwać stres lub cierpieć na brak snu.

Okolo 10% kobiet ma co najmniej raz w roku zapalenie pęcherza. U okolo jednej trzeciej tych kobiet występują nawracające zapalenia pęcherza. Ponieważ u osób, u których wystąpiło już zapalenie pęcherza, większe jest ryzyko ponownego zachorowania.

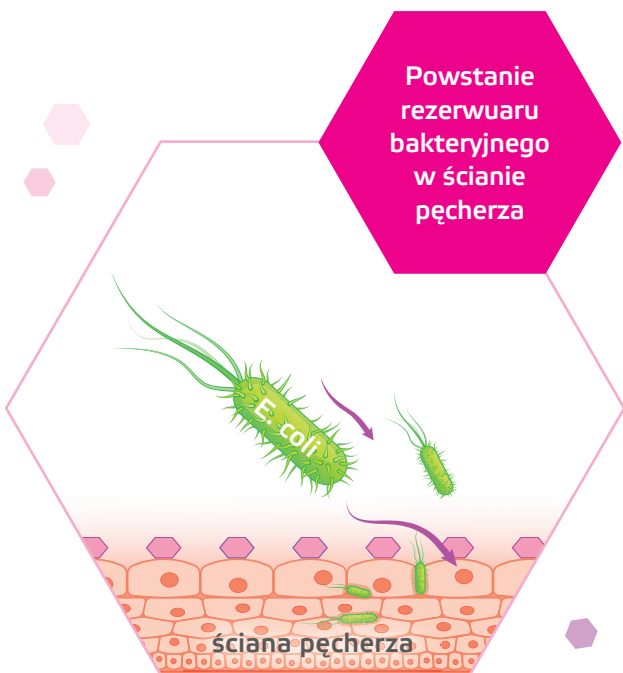
Nawracające zapalenia pęcherza

W przypadku wielokrotnie występujących zapaleń pęcherza eksperci mówią o nawrotach choroby.

Nie zawsze przyczyną są wtedy dostające się na nowo z zewnątrz bakterie. Może to być reaktywacja przebytego i (rzekomo) pokonanego zapalenia pęcherza.

Ponieważ bakterie *E. coli* mogą chronić się przed reakcją obronną organizmu lub pierwszym leczeniem, wnikając w tkanki ściany pęcherza. W ten sposób ściana pęcherza staje się rezerwuarem bakteryjnym.

Gdy w późniejszym czasie bakterie wydostają się z rezerwuaru bakteryjnego, dochodzi do reaktywacji zapalenia pęcherza z typowymi objawami.



FEMANNOSE® N pomaga w zapobieganiu oraz wychwytywaniu również później uwolnionych bakterii.

Zasada działania D-mannozy

FEMANNOSE[®] N jest granulatem do picia o optymalnej dawce 2g D-Mannozy na saszetkę.

1

Po przyjęciu produkt FEMANNOSE[®] N dostaje się przez układ krążenia do pęcherza moczowego.

2

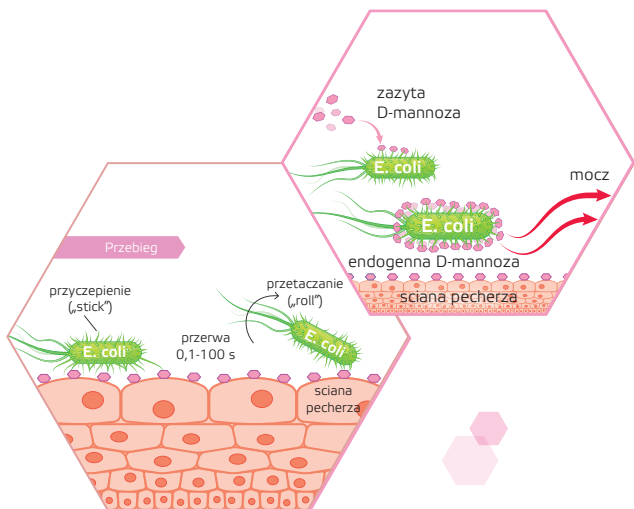
Tam D-mannoza wiąże się z włoskami bakterii *E. coli* i w ten sposób je neutralizuje.

3

Możliwe jest również otaczanie już przyczepionych bakterii *E. coli*, ponieważ poruszają się one w drogach moczowych jak pojazd gąsienicowy, tzw. ruchem „stick-and-roll”. Gdy między poszczególnymi fazami ruchu fimbrie odłączają się od ściany pęcherza, D-mannoza może w tym momencie związać się z tymi włoskami. W ten sposób możliwe jest stopniowe odzepianie również tych bakterii *E. coli*, które wcześniej przyczepiły się do ściany pęcherza.

4

Otoczone bakterie nie mogą już przyczepiać się do ściany pęcherza i są wypłukiwane z moczem.



Leczenie wspomagające

Do leczenia wspomagającego zapalenia pęcherza produkt FEMANNOSE® N należy przyjmować w następujący sposób:

- 3x1 saszetka **dzień 1–3**
- 2x1 saszetka **dzień 4–5**
- 1x1 saszetka **codziennie**

**Ważne:
stosować
przez co
najmniej
5 dni**



Dalsze porady SOS:

- dużo pić – około 2 litrów płynów na dzień, aby bakterie zostały wypłukane z pęcherza i cewki moczowej,
- położenie termoforu lub poduszki elektrycznej na podbrzuszu – wspomaga to reakcję obronną organizmu, poprawia krążenie krwi i łagodzi ból.
- spokój i sen – ponieważ odpoczynek wzmacnia układ odpornościowy.

Jeśli w ciągu 3 dni nie wystąpi poprawa, należy udać się do lekarza.

Profilaktyka

Do zapobiegania (nawracającym) zapaleniom pęcherza możliwe jest przyjmowanie produktu FEMANNOSE[®] N przed typowymi sytuacjami, które mogą sprzyjać rozwojowi zapalenia pęcherza.

- **1x1 saszetka** **codziennie**
- Przyjmowanie jest możliwe przez okres 30 dni.



Dalsze porady profilaktyczne:

- Również tutaj obowiązuje zasada: zwracać uwagę na wystarczająco duży pobór płynów
- Przy potrzebie oddania moczu natychmiast iść do toalety
- Po każdym stosunku płciowym oddać moc
- Wzmacniać układ odpornościowy, np. poprzez zdrową dietę, ruch, redukcję stresu

Świadome stosowanie antybiotyków

Ze względu na dobrą skuteczność antybiotyki są często przepisywane przedwcześnie, co może prowadzić do tego, że patogeny chorobotwórcze stają się niewrażliwe (oporne) na antybiotyki.

Dobrze wiedzieć:

FEMANNOSE® N nie jest antybiotykiem. Bakterie nie rozwijają zatem oporności na D-mannozę.

Badanie kliniczne wykazało, że D-mannoza jest tak samo skuteczna w zapobieganiu jak antybiotyk nitrofurantoina oraz była przy tym bardzo dobrze tolerowana.²

Jeśli w ostrym przypadku konieczne będzie jednak przyjmowanie antybiotyków, dodatkowe stosowanie produktu FEMANNOSE® N może pomóc w szybkim przebyciu zapalenia pęcherza i złagodzeniu objawów. Ponieważ produkt FEMANNOSE® N działa synergicznie, czyli wspomaga działanie antybiotyku.



²Kranjčec B et al., D-mannose powder for prophylaxis of recurrent urinary tract infections in women: a randomized clinical trial; World J Urol (2014) 32: 79–84.

Zalety FEMANNOSE[®] N

- Nadaje się do leczenia wspomagającego i profilaktyki zapalenia pęcherza
- Bardzo dobra tolerancja
- D-Mannoza nie wykazuje żadnych znanych interakcji z innymi substancjami
- Po konsultacji z lekarzem można stosować również w okresie ciąży i karmienia piersią
- Produkt wegański; nie zawiera glutenu, laktozy ani środków konserwujących

Zamień

infekcję ...

... na

skuteczne działanie

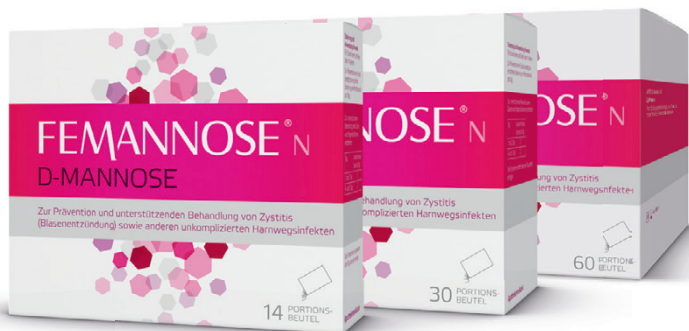
Przekonujące: produkt FEMANNOSE[®] N jest dobrze tolerowany i łatwy do stosowania.³

- **85%** pacjentek oceniło działanie w leczeniu wspomagającym jako dobre do doskonałego.
- U **88%** pacjentek lekarze ocenili tolerancję FEMANNOSE[®] N jako „doskonałą” lub „dobrą”.

³Badanie nieinterwencyjne produktu FEMANNOSE[®] N; pacjentki podlegające ocenie: 97, okres obserwacji: do subiektywnego braku objawów, max. do dnia 7.

Zapalenie pęcherza?

Skuteczna profilaktyka – wspomagające leczenie



Wyrób medyczny **dostępny tylko w aptekach**

14 saszetek: PZN 12828537

30 saszetek: PZN 12894959

60 saszetek: PZN 17977070

- ◆ D-mannoza o unikalnej zasadzie działania
- ◆ D-mannoza blokuje bakterie E. coli w pęcherzu
- ◆ Bez antybiotyków i bardzo dobra tolerancja

**Więcej informacji o FEMANNOSE® N
na stronie femannose.de**