

# ЦИСТИТ?

Эффективная профилактика - поддерживающее лечение

## FEMANNOSE® N



96%

удовлетворенных  
пользователей<sup>1</sup>

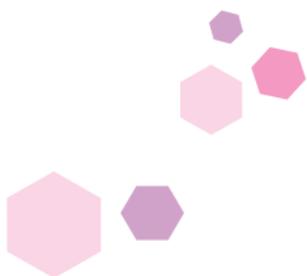
**Активная поддержка:  
Советы по профилактике  
и поддерживающему лечению цистита.**

<sup>1</sup>YouGov-Report 2018 – Отчет для MCM Klosterfrau Vertriebsgesellschaft mbH, Опрос среди лиц, использовавших препарат FEMANNOSE® N.

# Содержание

В данной брошюре содержится важная информация относительно цистита. Также в ней содержатся данные об эффективной профилактике и поддерживающем лечении цистита с помощью препарата FEMANNOSE® N.

● Цистит	3
● Факторы риска	4
● Рецидивирующий цистит	6
● Принцип действия D-маннозы	7
● Поддерживающее лечение	8
● Профилактика	9
● Сознательное использование антибиотиков	10
● Преимущества FEMANNOSE® N	11



# ЦИСТИТ

Цистит - это распространенное бактериальное заболевание. Приблизительно в 90 % случаев возбудителем цистита является кишечная палочка *Escherichia coli* (сокращенно - *E. coli*).

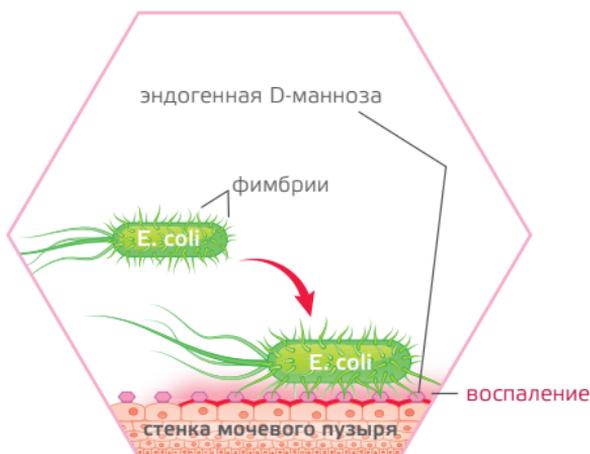
Женщины страдают этим заболеванием значительно чаще чем мужчины.

Причина: более короткая уретра у женщин.

В случае женщин бактерии преодолевают более короткий путь, и поэтому они быстрее попадают в мочевой пузырь чем у мужчин.

## Что происходит, когда бактерии *E. coli* попадают в мочевой пузырь?

Поверхность слизистой оболочки мочевого пузыря состоит из естественных сахаридов, которые помимо прочего включают D-маннозу. Бактерии *E. coli* предпочитают крепиться именно там с помощью своих маленьких ворсинок (так называемых фимбрий). Защитная реакция организма приводит к возникновению воспаления.



### Типичные симптомы

- Боль и жжение при мочеиспускании
- Частые позывы к мочеиспусканию, возможно, с непроизвольной потерей мочи
- Боль в нижней части живота
- Моча с неприятным запахом или мутная моча

При возникновении болей в области почек и/или повышенной температуры тела или обнаружении крови в моче необходимо обратиться к врачу.

# Факторы риска

Несмотря на то, что цистит является бактериальной инфекцией, существуют факторы, которые могут повысить риск возникновения цистита.

## **Факторы, которые могут привести к ослаблению иммунной системы**

- Стресс и недосыпание
- Переохлаждение ступней в зимнее время
- Мокрая одежда (купальный костюм)
- Чрезмерная интимная гигиена
- Заболевания, например, рак, сахарный диабет, острые инфекции, урологические заболевания

## **Гормональные факторы, которые могут привести к изменениям слизистой оболочки мочевого пузыря**

- беременность и грудное вскармливание
- климакс (этап пери-/постменопаузы)





### **Другие факторы, приводящие к раздражению слизистой оболочки и способствующие развитию бактериальной инфекции**

- частые половые акты
- противозачаточные средства, например, спермицидные крема/гели, диафрагма, контрацептивный колпачок
- недостаточное потребление жидкости

Многочисленные факторы указывают на то, что риску подвержены женщины любого возраста, в том числе и те, кто ведут активный образ жизни. Ведь даже те женщины, которые проявляют активность в семье, на работе и общественной жизни, могут пребывать в стрессе или страдать от недосыпания.

Поэтому примерно 10 % женщин, по меньшей мере, раз в год страдают от цистита. Около трети из этих женщин подвержены рецидивам данного заболевания. Поэтому для тех, у кого хотя бы раз был цистит, существует повышенный риск повторного заболевания.

# Рецидивирующий цистит

Повторяющиеся случаи цистита специалисты называют рецидивами.

При этом не всегда речь идет о попадании новых бактерий извне. Это может быть повторная вспышка (предположительно) перенесенного цистита.

Бактерии *E. coli* могут защититься от иммунной реакции организма или первичного лечения, проникнув в ткани стенки мочевого пузыря. Так стенки мочевого пузыря используются бактериями для создания резервуара.

Когда бактерии в дальнейшем покидают свой резервуар, это приводит к повторному развитию цистита с типичными симптомами.



Femannose® N также помогает предотвратить развитие бактерий, высвободившихся в более поздний период.

# Принцип действия D-маннозы

FEMANNOSE<sup>®</sup>N выпускается в форме питьевых гранул, упакованных в саше, в каждом из которых содержится оптимальная доза 2 г D-маннозы.

1

После приема FEMANNOSE<sup>®</sup>N D-манноза попадает в мочевой пузырь через кровоток.

2

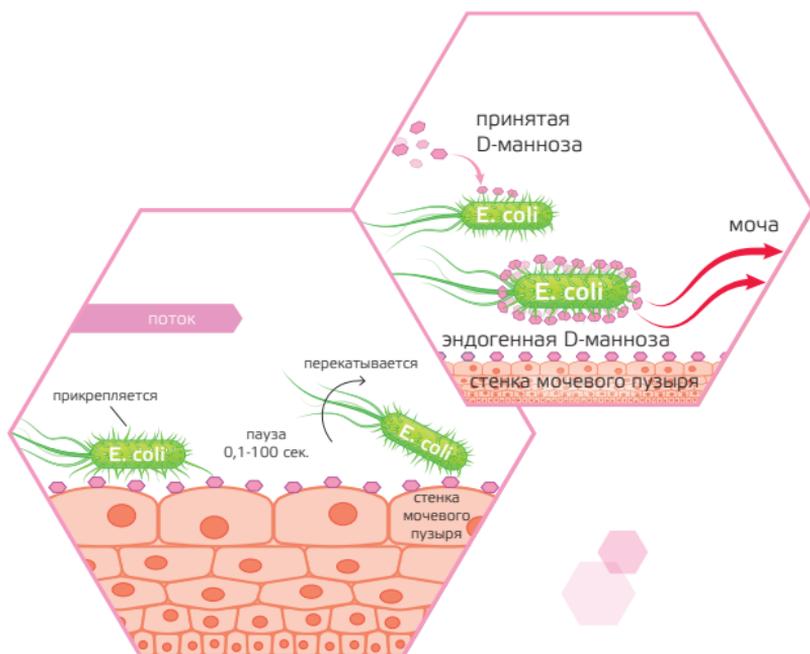
Там D-манноза связывает фимбрии бактерий *E. coli* и таким путем нейтрализует их.

3

Бактерии *E. coli*, которые уже присоединились, также могут быть окружены оболочкой и выведены из мочевыводящих путей в соответствии с принципом "прикрепления и перекатывания", как при движении гусеничного трактора. Поскольку фимбрии периодически отсоединяются от стенок мочевого пузыря, в этот момент D-манноза может присоединиться к этим крошечным ворсинкам. Таким образом, бактерии *E. coli*, которые уже присоединились к стенкам сосудов, будут постепенно отсоединяться.

4

Заклученные в оболочку бактерии более не способны прикрепляться к стенке мочевого пузыря, и они вымываются вместе с потоком мочи.



# Поддерживающее лечение

Для поддерживающего лечения цистита необходимо принимать FEMANNOSE® N следующим образом:

- 3x1 саше      **День 1–3**
- 2x1 саше      **День 4–5**
- 1x1 саше      **день**

**Важно:  
принимайте  
минимум 5 дней**



## Другие полезные советы:

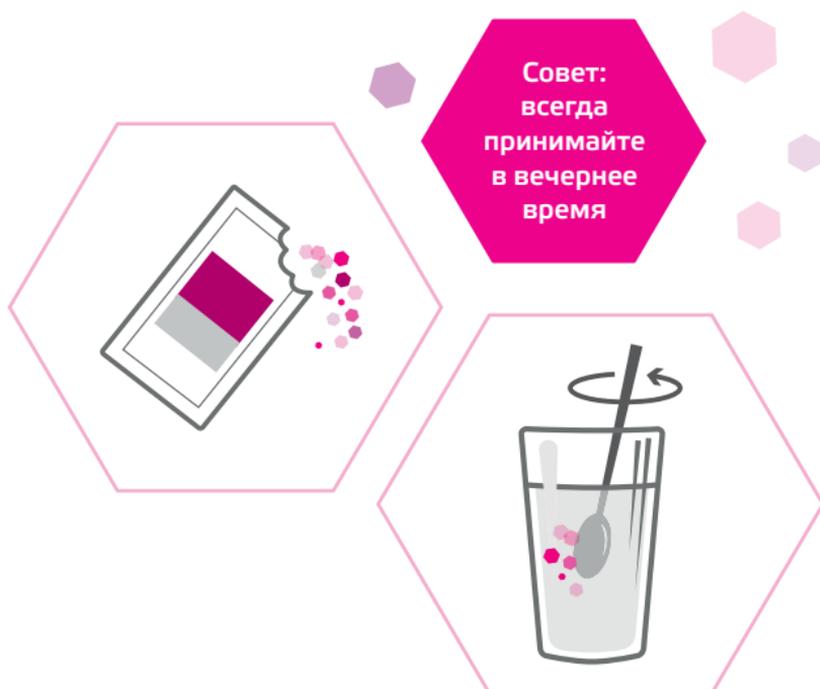
- Пейте достаточное количество воды - примерно 2 литра жидкости в день, чтобы облегчить вымывание бактерий из мочевого пузыря и уретры.
- Бутылка с горячей водой или грелка в нижней части живота повысит защитные силы вашего организма, улучшит кровообращение и уменьшит боль.
- Покой и сон! Отдых усиливает иммунную защиту организма.

Если в течение 3 дней не наступит улучшение, необходимо обратиться к врачу.

# Профилактика

Для профилактики (рецидивирующего) цистита вы можете принимать Femannose<sup>®</sup> N перед типичными ситуациями, способствующими развитию цистита.

- 1x1 саше **день**
- Такой прием следует осуществлять раз в 30 дней.



## Другие советы по профилактике:

- Сюда также относится: следите за достаточным потреблением жидкости
- Опорожняйтесь сразу после возникновения позывов к мочеиспусканию
- Опорожняйте мочевой пузырь сразу после полового контакта
- Укрепляйте иммунную систему, например, с помощью правильного питания, подвижного образа жизни, снижения стрессов

# Сознательное использование антибиотиков

В связи с эффективностью антибиотиков их часто назначают слишком рано, что может привести к развитию нечувствительности (резистентности) бактериальных патогенов.

## Полезно знать:

FEMANNOSE® не является антибиотиком. В отношении D-маннозы резистентность у бактерий также не развивается.

Клиническое исследование показало, что D-манноза является таким же эффективным средством, как и антибиотик нитрофурантоин и при этом демонстрирует очень хорошую переносимость.<sup>2</sup>

Если при остром течении болезни вам требуется прием антибиотика, дополнительный прием FEMANNOSE® N может помочь быстро избавиться от цистита и смягчить его симптомы.

Эффект FEMANNOSE® является синергическим, то есть, он поддерживает эффект антибиотика.



<sup>2</sup>Kranjčec B et al., D-mannose powder for prophylaxis of recurrent urinary tract infections in women: a randomized clinical trial; World J Urol (2014) 32: 79–84.

# Преимущества Femannose® N

- Для поддерживающего лечения и Профилактики цистита.
- Очень хорошая переносимость
- D-манноза не имеет известных взаимодействий с другими веществами
- После консультации у врача может также использоваться при беременности и грудном вскармливании
- Веганский продукт, не содержит глютена, лактозы и консервантов

От

инфекции ...

... К

эффективности

**Весомые преимущества: препарат FEMANNOSE® N хорошо переносится и легок в применении.<sup>3</sup>**

- Оценка эффективности поддерживающего лечения **85 %** пациенток варьировалась от "хорошей" до "превосходной".
- В **88 %** случаев врачи оценили переносимость FEMANNOSE® N пациентками как "отличную" и "хорошую".

<sup>3</sup>Неинтервенционное исследование с приемом FEMANNOSE® N; количество пациенток, поддающихся оценке: 97, период наблюдения: до субъективного устранения симптомов, максимально - до Дня 7.

# ЦИСТИТ?

Эффективная профилактика - поддерживающее лечение



**Медицинский продукт для продажи исключительно в аптеке**

14 порционных саше: PZN 12828537

30 порционных саше: PZN 12894959

60 порционных саше: PZN 17977070

- ◆ D-манноза с уникальным принципом действия
- ◆ D-блокирует бактерии E. coli в мочевом пузыре
- ◆ Не содержит антибиотиков и очень хорошо переносится

**Дополнительная информация  
о FEMANNOSE® N на веб-сайте [femannose.de](http://femannose.de)**