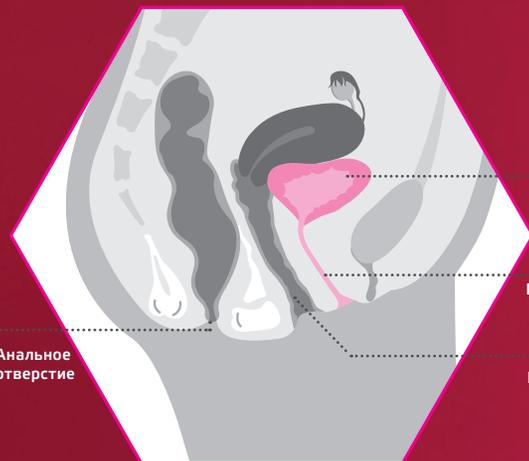


Все о здоровье мочевого пузыря

Женская анатомия существенно отличается от мужской из-за близкого расположения мочеиспускательного канала, влагалища и анального отверстия, а также значительно более короткой уретры.



Гормональные колебания, например, во время менструального цикла, беременности или в период менопаузы, могут влиять на слизистые оболочки и изменять естественные функции мочевого пузыря и мочевыводящих путей. Внешние факторы, такие как неправильная интимная гигиена, тесная синтетическая одежда или недостаточное потребление жидкости, также могут негативно сказываться на состоянии мочевыводящих путей.

Здоровый мочевой пузырь имеет большое значение для общего самочувствия женщин и поэтому требует особого внимания.

Что важно для мочевого пузыря?



Больше двигайтесь и по возможности снижайте уровень стресса. Это поддерживает вашу иммунную систему.



Избегайте употребление алкоголя и табака. Они могут раздражать мочевой пузырь. Кофеин, острые специи и цитрусовые иногда тоже могут вызывать такой эффект.



Пейте достаточно жидкости, лучше всего воду или несладкий травяной чай. Достаточное потребление жидкости способствует регулярному промыванию мочевого пузыря.



Следите за правильным и щадящим уходом за интимной зоной. Здоровая вагинальная флора действует как защитный барьер от микробов.



Укрепляйте мышцы тазового дна. Упражнения для тазового дна укрепляют мышцы низа живота, например, мышцы вокруг выходного отверстия мочевого пузыря.

Нужно ли мне или нет?



Информационная брошюра на тему здоровья мочевого пузыря

Дополнительная информация на веб-сайте femannose.de

ФЕМАННОЗА® F –

растворимые в воде гранулы для поддержания здоровья мочевого пузыря*

- С экстрактом брусники для поддержки мочевыводящих путей и мочевого пузыря*
- Содержит 2 г D-маннозы (в одном саше)
- Хорошо переносится
- Может также использоваться во время беременности и грудном вскармливании**
- Веганский продукт, не содержит лактозы, глютена и консервантов

ТЕПЕРЬ ЕЩЕ БОЛЕЕ НАСЫЩЕННЫЙ РОЗОВЫЙ ЦВЕТ И ФРУКТОВЫЙ ВКУС!



Рекомендации по приему

Содержимое одного саше растворяется в стакане воды (200 мл). Взрослые и подростки старше 14 лет могут принимать от 1 до 3 саше в день.

* Экстракт клюквы способствует поддержанию функции мочевыводящих путей и мочевого пузыря (при употреблении не менее 3 саше в день).

** После консультации с врачом.

ФЕМАННОЗА® E –

таблетки для поддержания здоровья мочевого пузыря*

- С экстрактом брусники для поддержки мочевыводящих путей и мочевого пузыря*
- Содержит 2 г D-маннозы (в 2 таблетках)
- Хорошо переносится
- Может также использоваться во время беременности и грудном вскармливании**
- Не содержит лактозы, глютена и консервантов

В ТАБЛЕТКАХ



Рекомендации по приему

Взрослые и подростки старше 14 лет могут принимать 2-6 таблеток в день. Таблетки рекомендуется запивать одним стаканом воды.

* Экстракт клюквы способствует поддержанию функции мочевыводящих путей и мочевого пузыря (при употреблении не менее 3 таблеток в день).

** После консультации с врачом.

Сила брусники

Вот уже на протяжении многих столетий брусника ценится за свои полезные для здоровья свойства. Подобно своей североамериканской родственнице — клюкве (Cranberry), местные ярко-красные ягоды брусники содержат ценные проантоцианидины. Современные исследования помимо других преимуществ также подтвердили антиоксидантные свойства брусники.¹ Таким образом, экстракт брусники, входящий в состав **ФЕМАННОЗА®**, может способствовать поддержанию функции мочевыводящих путей и мочевого пузыря.



D-манноза — натуральный моносахарид

D-манноза — это сахар, который в небольших количествах вырабатывается самим организмом. Этот натуральный сахар не оказывает значительного влияния на обмен глюкозы и хорошо переносится организмом. D-манноза, используемая в **ФЕМАННОЗА®**, производится из не-генно-модифицированной кукурузы через промежуточный этап получения глюкозы.

¹ Kostka T et al. Antioxidants 2022; 11(3): 467.